

## Наш адрес:

г. Белгород,  
ул. Студенческая д. 17 А  
вход со стороны парка им.  
Ю.Гагарина  
(в здании Центра  
Молодежных Инициатив)

понедельник – четверг  
с 9.00 до 18.00  
пятница  
с 9.00 до 17.00

Екатерина Борисовна  
Шейфель

Тел. 8 (4722) 25-03-89  
(добавочный 4)  
E-mail: [cib@belregion.ru](mailto:cib@belregion.ru)



Точка поддержки  
Белгород

@tochka\_podderzhki



Полиция России: 02 (102, 112)  
Роскомнадзор: <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>  
(4722)23-27-12

Автономная некоммерческая организация  
«Центр изучения и сетевого мониторинга  
молодежной среды»: [https://www.cism-  
ms.ru/ob-organizatsii/](https://www.cism-<br/>ms.ru/ob-organizatsii/)

Ассоциация «Лига безопасного Интернета»:  
<http://ligainternet.ru/hotline/>  
тел.: 8 (800-700) 56-76.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Единый общероссийский телефон доверия  
для подростков и родителей:

**8-800-200-01-22**

«Центр информационной  
безопасности и  
психологической помощи»

*Будь ВКурсе*



Белгород 2022



## НЕ ОБЩАТЬСЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ!

Есть несколько главных опасностей, с которыми можно столкнуться в интернете. По большому счету они мало отличаются от тех, что угрожают нам в реальной жизни. Злоумышленники здесь просто используют другие средства.

**Кибербуллинг.** Вас обзывают или травят в интернете — чаще всего без какой-либо причины, «потому что так весело». К жертве могут прицепиться из-за фотографии в профиле или из-за поста в соцсетях и др.

**Педофилы.** Попросят прислать личные фотографии, а при отказе угрожают расправой над членами семьи или шантажируют другими способами.

**Мошенники.** Пытаются завладеть данными пользователя или втянуть Вас в опасную финансовую авантюру.

Тех, кто пытается как-то задеть и обидеть (так называемых **троллей**), нужно просто игнорировать

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬСЯ:

- подключать критическое мышление;
- проверять информацию, полученную из недостоверных источников;
- не раскрывать себя незнакомцу;
- не размещать конфиденциальную информацию в открытом доступе;
- сообщить о подозрительном сообществе (пользователе);
- не раскрывать личную информацию о семье и близких.

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ !!!**

Плохая новость — удалить  
ничего не получится.

Все, что попало в Сеть останется там навсегда. Как правило, стереть данные из Сети невозможно. Единственный способ избежать утечки информации — не делиться ею !

## Десять правил ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ В ПОМОЩЬ:

1. Говори в сети только то, что скажешь, глядя в глаза.
2. Не показывай информацию о себе никому, кроме близких друзей.
3. Не триви других.
4. Травят тебя — закрывай аккаунт.
5. Не рассказывай о себе незнакомцам.
6. Важно сказать «нет» сомнительным предложениям о переписке, созвоне, встрече и иных действиях.
7. Троллинг — не повод для нервных потрясений.
8. У шутки могут быть далеко идущие последствия.
9. За экраном такие же люди, как ты, помни об этом всегда.
10. Проверь любую информацию, подключай критическое мышление.