

Наш адрес:

г. Белгород,
ул. Студенческая д. 17 А
(в здании Центра
молодежных
инициатив)

понедельник – четверг
с 9.00 до 18.00

пятница
с 9.00 до 17.00

Тел. 8 (4722) 25-03-89

E-mail: cib@belregion.ru

Единый общероссийский
телефон доверия для
подростков и родителей:

8-800-200-01-22



Точка поддержки
Белгород

@tochka_podderzhki



Полиция России: 02 (102, 112)
Роскомнадзор:
<https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>
(4722)23-27-12

Автономная некоммерческая организация
«Центр изучения и сетевого мониторинга
молодежной среды»: [https://www.cism-
ms.ru/ob-organizatsii/](https://www.cism-
ms.ru/ob-organizatsii/)

Ассоциация «Лига безопасного
Интернета»: <http://ligainternet.ru/hotline/>
тел.: 8 (800-700) 56-76.

ВНИМАНИЕ!
ОПАСНОСТЬ

ОГБУ

«Центр информационной
безопасности и
психологической помощи»



Шейфель

Екатерина Борисовна

Белгород 2022 г.

МАРКЕРЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.

- ✓ Специфическое изображение на странице в социальной сети вместо аватарки или аватарка имеет деструктивный характер;
- ✓ нездоровая заинтересованность вопросами смерти, подписка на сообщества, содержащие истории совершения суицидов, серийных убийств, изображения кладбищ, гробов;
- ✓ повышенное внимание к оружию, к его изготовлению и применению вне компьютерных игр, исторического и познавательного контента;
- ✓ комментарии под фото или постами, указывающих на эмоциональную нестабильность, резкие перепады настроения;
- ✓ небольшое количество друзей или отсутствие в друзьях одноклассников;
- ✓ на странице фотографии и группы, репосты с деструктивных форумов, комментарии в пабликах околополитического содержания, призывающих подростков к нарушению закона;
- ✓ повышенный интерес к сообществам нацистской, фашистской тематики;
- ✓ чрезмерное увлечение комиксами и аниме, особенно хентай манга (порно – комиксы);
- ✓ на «стене» информация о конфликтах с близкими людьми, родителями, одноклассниками;
- ✓ подписка на сообщества, публикующие посты о расстройствах пищевого поведения (анорексии, булимии);
- ✓ записи на «стене» прямого и косвенного высказывания о намерениях уйти из жизни;
- ✓ заинтересованность фактами телесных повреждений и самоповреждений;
- ✓ специфический интерес к лекарствам и психоактивным веществам;
- ✓ неодобрительные, оскорбительные комментарии под фото и постами от одноклассников или значимых людей.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ.

- повышенная возбудимость, тревожность, перерастающая в грубость, агрессию;
- заикленность на негативных эмоциях, склонность к депрессии;
- неспособность сопереживать другим людям;
- отсутствие позитивных жизненных целей; наличие акцентуированных и психопатических черт личности;
- утрата прежнего эмоционального контакта с одноклассниками;
- нелюдимость, отчужденность в школьной среде;
- отсутствие друзей, низкие коммуникативные навыки;
- изменение прежнего круга общения; стремление показать свое «бесстрашие» окружающим;
- избегание зрительного контакта (уводит взгляд, предпочитает смотреть вниз, себе под ноги);
- переживание собственной неуспешности;
- ожидание негативного и враждебного отношения со стороны окружающих, подозрительность, неуверенность в себе, ранимость, обидчивость;
- отсутствие увлечений, соответствующих возрасту;
- склонность к избегающим моделям поведения;
- интровертивная направленность, склонность не делиться своими переживаниями.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ МАРКЕРЫ.

- *Конфликтное поведение.* Частые конфликты с учителями и сверстниками, участие в травле;
- *Ведение тетради,* блокнота или записной книжки, в которые записывает имена людей, агрессивные высказывания в их адрес либо делает негативные рисунки;
- *Интерес* к сценам насилия;
- *Навязчивое рисование.* Рисует жуткие и пугающие картины, либо просто заштриховывает бумагу;
- *Самоизоляция.* Подросток демонстративно держится вдали от остальных учеников, не общается с одноклассниками в социальных медиа;
- *Пассивный протест.* Уходы из дома, бродяжничество, отказ от приемов пищи, отказ от общения;
- *Жестокость.* Жестокое обращение с животными, со сверстниками, другими людьми;
- *Материалы с шок-контентом.* Интересуется убийствами, самоубийствами, происшествиями, терроризмом, пытками;
- *Негативные высказывания.* Остро негативно высказывается о людях, организациях, государстве;
- Резкие и внезапные *изменения в поведении.* Отказ от обучения, участия в школьных мероприятиях, секциях, пропуски занятий по неуважительным причинам;
- *Подражание* асоциальным формам поведения окружающих;
- *Угрозы:* «скоро вы у меня получите», «я все припомню», «недолго вам осталось», «смейся пока можешь» и т.п.;
- *Новые слова,* термины. Использование в речи новых, нехарактерных выражений, слов;
- *Появление предметов* и веществ, которые могут быть использованы для закладок наркотиков.