

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьный лагерь на 21.06.2023 г.**

	Выход, г	Возраст 7-11 лет			Ккал
		б	ж	у	
<i>Калорийность на порцию г</i>					
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба»	150\5\5	6,77	7,33	19,89	172,58
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,84
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б\к с кукурузой	60	0,96	3,3	3,3	49,26
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200\20	5,06	7,59	13,64	143,11
Фиш-кейк	90	9,27	8,64	10,8	103,86
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,24
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Фрукты	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи из п\ф с повидлом	150\10	6,89	7,41	34,84	233,61
Кефир	200	4,6	5,0	6,6	96,0
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав.производством**


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьный лагерь на 21.06.2023г.**

<b>Возраст 12 и старше</b>					
Выход, г					
<i>Калорийность на порцию г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба»	200\5\5	14,43	10,92	28,56	278,88
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Масло сливочное (порц.)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,84
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б\к с кукурузой	100	1,6	5,5	5,5	82,1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250\20	6,21	9,32	16,74	175,64
Фиш-кейк	100	10,3	9,6	12,0	115,4
Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,68
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,1	32,88	133,58
Фрукты	150	1,4	0,2	14,3	70,5
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,07	0,27	19,73	94,0
<b>Итого 2-х разовое:</b>	<b>174-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Оладьи из п\ф с повидлом	200\10	8,48	9,12	42,88	287,52
Кефир	200	4,6	5,0	6,6	96,0
<b>Итого 3-х разовое:</b>	<b>226-00</b>				

**Зав.производством**