

Школьный лагерь лето с 5.06-9.06.2023

День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак				
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Герулес" с маслом сливочным 150/10	Макароны с сыром 150	Каша «Дружба» 150/5/5	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным 150/10	Запеканка из творога с повидлом 150/10
			Фрукт (яблоко) 150	
Чай с лимоном 200/15/7	Какао с молоком 200	Чай с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200
Сыр порц 20	Батон 30	Батон 30		Батон 30
Батон 30	Повидло 10	Масло сливочное порц 10		Сыр порц 20
Итого				
Обед				
Помидор свежий 60	Салат из свежих огурцов с луком 60	Салат из капусты б/к с кукурузой 60	Салат из свеклы с сыром 60	Салат из свежих помидоров с луком 60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	Солянка школьная 200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	Суп лапша по-домашнему 200/10	Свекольник со сметаной 200/10
Наггетсы куриные 80	Котлеты мясные 80	Фиш-кейк 80	Бедро куриное запеченое(н/к)100	Паста с мясным соусом(свинина, бедро б/к) 80/150
Картофель по-деревенски 150	Рис отварной 150	Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	
Компот из сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (200)	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Напиток лимонный 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
Фрукты (неяблоко) 200	Желе из плодов и ягод 100	Фрукты (неяблоко) 200	Мороженое сливочное 65	Чудо обыкновенное 55
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Итого				
Полдник				
Йогурт фруктовый 200	Чай с лимоном 200/15/7	Кефир 200	Компот из свежих плодов (200)	Чай с сахаром
Булочка творожная 60	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком 100/10	Оладьи из п/ф с повидлом 100	Драники со сметаной 100/10	Омлет натуральный 100
			Огурец свежий свежий 30	Хлеб пшеничный 20